

maandag		dinsdag		woensdag		donderdag		vrijdag	zaterdag	zondag
aerobic zaal	bike zaal	aerobic zaal	bike zaal	aerobic zaal	bike zaal	aerobic zaal	bike zaal	aerobic zaal	aerobic zaal	bike zaal
10-11.30				10-11		9.30-10.45			9.30-10.30	10-11
Fit +				Figuur		* YOGA			Kids Dance	 indoor cycling
+ 50 jaar				verstevig. /cond.		body & mind			3 - 6 j	beginners
				19-20				18.45-20	10.30-11.30	
				Dee's TW				* YOGA	Start to Dance	
19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30	spierverst.	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30	body & mind	vanaf 7 jaar	
BBB/vetverbr.	 indoor cycling	 zumba	 indoor cycling		 indoor cycling	 zumba	 indoor cycling		20-21	11.30-12.30
verstevig./vetverbr.	beginners		conditioneel	20-21	conditioneel		conditioneel		TaeBo	Tiener Dance
20.30-21.30	20.30-21.30	20,30-21	20.30-21.30	verstevig. /cond.	20.30-21.30	20.30-21.30	20.30-21.30	verstevig. /cond.	vanaf 10 jaar	
 zumba	 indoor cycling	Abdo mix	 indoor cycling		 indoor cycling	 spierverst.	 indoor cycling			
	conditioneel		beginners		conditioneel		conditioneel	Gildenstraat 54 - 1840 Londerzeel 052/304515 londerzeel@fitality.be www.fitality.be		

UURROOSTER GROEPSLESSEN vanaf 10 SEPTEMBER '11

Onder voorbehoud van wijzigingen, zie www.fitality.be

* apart te betalen